

# *Mein* TAGESPLANER

## AUFGABEN

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |

## DATUM

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |
| MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |  |

## NOTIZEN

|  |
|--|
|  |
|--|

## *Gesundheit*

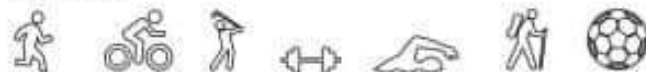
### ESSEN

- Frühstück
- Mittagessen
- Abendessen
- Snacks

### TRINKEN



### SPORT



## *Fazit*

## ANALYSIERE UND BEWERTE DEINEN TAG

Wieviele Aufgaben konntest du heute beenden?

|  |
|--|
|  |
|--|

Beendet

|  |
|--|
|  |
|--|

Unvollendet



Guter Tag?



Schlechter Tag?